

**Общеобразовательное частное учреждение Школа «XXI век»**

СОГЛАСОВАНО

протокол заседания Педагогического  
Совета от 27.03.2020 №27.03.2020

УТВЕРЖДАЮ

Директор Бушуева С.И.  
Приказ от 27.03.2020 №2703



**Учебный план  
основного общего образования  
(ФГОС ООО)**

Москва, 2020

## Пояснительная записка

Учебный план – нормативный документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), формы промежуточной аттестации обучающихся. Учебный план составлен на основе следующих документов:

1. Федеральный закон № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации».

2. СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденный постановлением Главного государственного санитарного врача России от 29.12.2010 № 189.

3. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования», утвержденный приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897.

4. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1015.

5. Федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки России от 31.03.2014 № 253.

9. Примерная основная образовательная программа основного общего образования, одобренная решением Федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 08.04.2015 № 1/15).

Учебный план предусматривает: 5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования для 5-9 классов; продолжительность учебного года 34 недели (не включая летний экзаменационный период).

Образовательная деятельность ОЧУ Школа «XXI век» осуществляется на русском языке, что отражено в Уставе и локальном акте – Положении «О языке (языках) образования», размещенном на официальном сайте школы. Выбор языка — право родителей до завершения получения ребенком основного общего образования (с учетом мнения ребенка) (ч. 1 ч. 3 ст. 44 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ).

### **Выполнение санитарно-гигиенических нормативов в учебном плане**

В учебном плане соблюдены нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся.

**При организации образовательной деятельности в течение всего учебного года очные учебные (аудиторные) часы распределяются равномерно на 2-3 учебных дня в неделю с учетом действующих СанПин.**

Аудиторная нагрузка при трехдневной учебной неделе согласно нормам СанПиН не должна превышать 14 часов. Количество консультаций определяется школьным расписанием учебных занятий.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных аудиторных занятий, занятий внеурочной деятельности, между которыми устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов.

В соответствии с пп. 10.9 - 10.10 СанПиН 2.3.2.2821-10 продолжительность урока для 5-11 классов - 45 минут.

При составлении учебного плана индивидуальные, групповые, факультативные занятия учитываются при определении максимальной аудиторной нагрузки обучающихся (СанПин 2.4.2.2821-10). Количество часов, отведенных на освоение обучающимися

учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Допускаются интегрированные учебные предметы (курсы) как в рамках одной предметной области в целом, так и на определенном этапе обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива образовательной организации.

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

#### **ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ УЧЕБНОГО ПЛАНА**

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

##### **1. «Русский язык и литература»**

Изучение предметной области «Русский язык и литература»: языка как знаковой системы, лежащей в основе человеческого общения, формирование гражданской, этнической и социальной идентичности, позволяющей понимать и быть понятым, выражать внутренний мир человека, должно обеспечить получение доступа к литературному наследию, к сокровищам отечественной и мировой цивилизации, формирование основы для понимания особенностей разных культур, формирование базовых умений, обеспечивающих возможность дальнейшего изучения языков, обогащение активного и потенциального словарного запаса для достижения высоких результатов при изучении других учебных предметов.

##### **Учебный предмет «Русский язык»:**

— целью изучения учебного предмета «Русский язык» в основной школе является формирование общеучебных умений, навыков и обобщенных способов деятельности, в основе которых также задействованы все виды речемыслительной деятельности;

— общая учебная нагрузка в 5 и 6 классе 170 часов год; аудиторная нагрузка, включающая часы аттестации и консультаций составляет 68 часов;

— в 7 и 8 классе 102 часа год; аудиторная нагрузка, включающая часы аттестации и консультаций составляет 34 часа;

— в 9 классе 170 часов год; аудиторная нагрузка, включающая часы аттестации и консультаций составляет 102 часа;

##### **Учебный предмет «Литература»:**

— сформулированные в стандарте цели литературного образования в основной школе сгруппированы в четыре смысловых блока: воспитание, развитие, освоение знаний, овладение умениями, при этом последовательность целей не указывает на значимость каждой, т.е. все цели являются равноценными по значимости;

— общая учебная нагрузка в 5, 6, 7, 8 классе 68 часов год; аудиторная нагрузка, включающая часы аттестации и консультаций составляет 34 часа;

— в 9 классе 102 часа в год; аудиторная нагрузка, включающая часы аттестации и консультаций составляет 34 часа;

В 8, 9 классе в целях более успешного усвоения учебного материала учебный предмет «Русский язык» введен за счет часов части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, общая учебная нагрузка 34 часа.

**Учебные предметы «Родной русский язык» и «Родная русская литература»** изучаются в количестве 0,5 часа самостоятельно в 5 классе, в 6 классе предусмотрено 34 часа общей учебной нагрузки; аудиторная нагрузка, включающая часы аттестации и консультаций составляет 34 часа.

## **2. «Иностранные языки»**

Включает в себя учебные предметы: «Иностранный язык» (Английский), «Второй иностранный язык».

**Учебный предмет «Иностранный язык»** в 5-9 классах продолжено изучение английского языка, а также введен второй иностранный язык (испанский);

общая учебная нагрузка в 5, 6, 7, 8, 9 классе 102 часа год; аудиторная нагрузка, включающая часы аттестации и консультаций составляет 34 часа (английский язык);

общая учебная нагрузка в 5, 6, 7, 8, 9 классе 34 часа год; аудиторная нагрузка, включающая часы аттестации и консультаций составляет 17 часов (испанский язык);

в 9 классе 102 часа в год; аудиторная нагрузка, включающая часы аттестации и консультаций составляет 34 часа

В 5, 6 -х классах в целях предпосылок формирования у обучающихся иноязычной коммуникативной компетенции, способности и готовности осуществлять иноязычное межличностное и межкультурное общение введен 2-й иностранный язык за счет часов части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

## **3. «Математика и информатика»**

Включает в себя учебные предметы: «Математика», «Алгебра», «Геометрия», «Информатика»

Изучение математики в основной школе дает возможность обучающимся достичь следующих результатов:

— **личностных:** умение ясно, точно излагать свои мысли в устной и письменной речи, понимать смысл поставленной задачи, выстраивать аргументацию, критичность и креативность мышления, умение контролировать процесс и результат учебной деятельности;

— **метапредметных:** овладеть универсальными методами науки, уметь работать с информацией, уметь выдвигать гипотезы, применять индуктивные и дедуктивные способы рассуждений, действовать по алгоритму, самостоятельно ставить цели, планировать и осуществлять деятельность, направленную на решение задач исследовательского характера;

— **предметных:** овладеть основным понятийным аппаратом, уметь работать с математическим текстом, уметь проводить классификацию, логические обоснования, доказательства математических утверждений, овладеть навыками вычисления, измерения для решения практических задач.

### **Учебный предмет «Математика»**

**цели** обучения математике:

— формирование представлений о математике как универсальном языке науки, средства моделирования явлений и процессов, об идеях и методах математики;

— развитие логического мышления, пространственного воображения, алгоритмической культуры, критичности мышления на уровне, необходимом для будущей профессиональной деятельности;

— овладение математическими знаниями и умениями, необходимыми в повседневной жизни, для изучения школьных естественнонаучных дисциплин на базовом уровне, для получения образования в областях, не требующих углубленной математической подготовки;

— воспитание средствами математики культуры личности, понимания

значимости математики для научно-технического прогресса, отношения к математике как к части общечеловеческой культуры через знакомство с историей развития математики;

— общая учебная нагрузка в 5, 6 классе 170 часов в год; аудиторная нагрузка, включающая часы аттестации и консультаций составляет 68 часов;

#### **Учебный предмет «Алгебра»**

— общая учебная нагрузка в 5, 6, 7, 8 классе 102 часа в год; аудиторная нагрузка, включающая часы аттестации и консультаций составляет 68 часов;

— в 7 и 8 классе 102 часа в год; аудиторная нагрузка, включающая часы аттестации и консультаций составляет 34 часа;

— в 9 классе 102 часа в год; аудиторная нагрузка, включающая часы аттестации и консультаций составляет 68 часов;

Одной из основных задач изучения алгебры является развитие алгоритмического мышления, необходимого, в частности, для освоения курса информатики; овладение навыками дедуктивных рассуждений.

В 8, 9 классе в целях более успешного усвоения учебного материала учебный предмет «Алгебра» введен за счет часов части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, общая учебная нагрузка 34 часа.

#### **Учебный предмет «Геометрия»**

- общая учебная нагрузка в 5, 6, 7, 8, 9 классе 68 часов в год; аудиторная нагрузка, включающая часы аттестации и консультаций составляет 34 часа;

Геометрия — один из важнейших компонентов математического образования, необходимый для приобретения конкретных знаний о пространстве и практически значимых умений, формирования языка описания объектов окружающего мира, для развития пространственного воображения и интуиции, математической культуры, для эстетического воспитания обучающихся. Изучение геометрии вносит вклад в развитие логического мышления, в формирование понятия доказательства.

#### **Учебный предмет «Информатика»**

- общая учебная нагрузка в 7, 8, 9 классе 34 часа в год; аудиторная нагрузка, включающая часы аттестации и консультаций составляет 17 часов;

Согласно ФГОС ООО цель изучения информатики – формирование информационной и алгоритмической культуры, формирование понятия о компьютере как универсальном устройстве обработки информации, формирование навыков и умений безопасного и целесообразного поведения при работе с компьютерными программами и в Интернете, умение соблюдать нормы информационной этики и права.

В 5, 6 -х классах в целях более успешного усвоения учебного материала по всем предметам в средней школе учебный предмет «Информатика» введен за счет часов части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

#### **4. «Общественно-научные предметы»**

Включает в себя учебные предметы: «Всеобщая история», «История России», «Обществознание», «География».

Приоритетной целью изучения истории в школе на современном этапе является воспитание гражданственности, национальной идентичности, культуры социального поведения, формирование мировоззренческих убеждений обучающихся.

#### **Учебный предмет «Всеобщая история»**

общая учебная нагрузка в 5 классе 68 часов в год; аудиторная нагрузка, включающая часы аттестации и консультаций составляет 17 часов; в 6 классе 68 часов в год; аудиторная нагрузка, включающая часы аттестации и консультаций составляет 34 часа;

#### **Учебный предмет «История России»**

общая учебная нагрузка в 7, 8, 9 классе 68 часов в год; аудиторная нагрузка, включающая часы аттестации и консультаций составляет 34 часа

#### **5. «Естественно-научные предметы»**

Включает в себя учебные предметы: «Биология», «Физика», «Химия».

#### **Учебный предмет «Биология»**

— общая учебная нагрузка в 5, 6, 7 классе 34 часа в год; аудиторная нагрузка, включающая часы аттестации и консультаций составляет 17 часов;

— в 8 и 9 классе 68 часов в год; аудиторная нагрузка, включающая часы аттестации и консультаций составляет 34 часа;

Курс биологии направлен на формирование у обучающихся представлений об отличительных особенностях живой природы, ее многообразии и эволюции, человеке как биосоциальном существе. Отбор содержания проведен с учетом культуросообразного подхода, в соответствии с которым обучающиеся должны освоить содержание, значимое для формирования познавательной, нравственной и эстетической культуры, сохранения окружающей среды и собственного здоровья; для повседневной жизни и практической деятельности.

В 7-м классе курс физики только начинается, поэтому физические явления изучаются на уровне рассмотрения явлений природы, знакомства с основными законами физики и применение этих законов в технике и повседневной жизни (в учебном плане отведен 1 час в неделю в обязательной части).

#### **Учебный предмет «Физика»**

— общая учебная нагрузка в 7- 9 классе 68 часов в год; аудиторная нагрузка, включающая часы аттестации и консультаций составляет 34 часа;

#### **Учебный предмет «Химия»**

— в 8 и 9 классе 68 часов в год; аудиторная нагрузка, включающая часы аттестации и консультаций составляет 34 часа;

### **6. «Искусство»**

Включает учебные предметы: «Музыка», «Изобразительное искусство».

Основное общее образование предусматривает изучение предметной области «Искусство» для обеспечения непрерывности преподавания данного предмета. В 5-7-х классах выделен 1 час на изучение предмета «Музыка» как самостоятельного предмета для раскрытия творческого потенциала обучающихся.

Цель курса «Изобразительное искусство» - развитие визуально- пространственного мышления учащихся как формы эмоционально-ценностного, эстетического освоения мира, дающего возможность самовыражения и ориентации в художественном, нравственном пространстве культуры.

Изучаются самостоятельно. Общая учебная нагрузка 34 часа.

### **7. «Технология»**

Включает в себя учебный предмет «Технология».

#### **Учебный предмет «Технология»**

— общая учебная нагрузка в 5 классе 68 часов в год; аудиторная нагрузка, включающая часы аттестации и консультаций составляет 34 часа;

— в 7 и 8 классе 34 часа в год; аудиторная нагрузка, включающая часы аттестации и консультаций составляет 17 часов;

— в 6 классе 34 часа в год изучается самостоятельно, 4 часа –консультации, аттестация.

### **8.«Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности»**

Включает в себя учебные предметы: «Физическая культура» и «Основы безопасности жизнедеятельности».

**Учебный предмет «Физическая культура»** изучается самостоятельно.

Общая учебная нагрузка 102 часа в год. 2 часа консультации, аттестация.

**Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности»** представлен в 8, 9 классе. Общая учебная нагрузка 34 часа в год. Изучается самостоятельно.

Общие цели изучения «Основ безопасности жизнедеятельности» призваны способствовать повышению уровня защищенности жизненно важных интересов личности,

общества и государства от внешних и внутренних угроз, формированию антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, обеспечению профилактики асоциального поведения.

#### **9.«Основы духовно-нравственной культуры народов России»**

Предметная область «Основы духовно-нравственной культуры народов России» реализуется в 8, 9 классе. Общая учебная нагрузка 34 часа в год. Изучается самостоятельно.

#### **Для реализации ООП ООО ЧУ СОШ «XXI век» выбраны:**

учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Минобрнауки России от 31.03.2014 № 253);

учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Минобрнауки России от 09.06.2016 № 699).

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, разработана в соответствии с образовательными потребностями обучающихся ЧУ СОШ «XXI век». За счет часов данной части, с учетом актуальных запросов обучающихся и их родителей (законных представителей) реализуются дополнительные часы, отводимые для изучения отдельных тем программ учебных предметов.

Освоение ООП ООО ЧУ СОШ «XXI век» сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся. Порядок проведения промежуточной аттестации обучающихся регламентируется локальным актом ЧУ СОШ «XXI век» «Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, утвержденного приказом директора от \_\_\_\_\_

#### **Формы промежуточной аттестации**

- Тестирование (в том числе онлайн-тестирование);
- Контрольная работа;
- Диктант словарный;
- Диктант математический;
- Диктант с грамматическим заданием;
- Сочинение;
- Реферат;
- Контрольное списывание;
- Проверочная работа;
- Лексико-грамматический тест;
- Чтение;
- Аудирование;
- Зачет;
- Чтение наизусть;
- Практическая работа;
- Лабораторная работа;
- Учебный проект или учебное исследование

**Недельный учебный план очно-заочное обучение 5 – 9 класс**

Предметные области	Учебные предметы	Классы					Количество часов в неделю	
		V	VI	VII	VIII	IX		
<b>Обязательная часть</b>								
Русский язык и литература	Русский язык	2	2	1	1	3		
	Литература	1	1	1	1	1		
Родной язык и родная литература	Родной язык	-	1,5	-	-	-		
	Родная литература	-	1,5	-	-	-		
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	1/0,5	1/0,5	1/0,5	1/0,5	1/0,5		
	Второй иностранный язык (испанский)							
Математика и информатика	Математика	2	2					
	Алгебра			1	1	2		
	Геометрия			1	1	1		
	Информатика			0,5	0,5	0,5		
Общественно-научные предметы	История России.	0,5	1	1	1			
	Всеобщая история					2		
	Обществознание		0,5	0,5	0,5	0,5		
Естественнонаучные предметы	География	0,5	1	1	1	0,5		
	Физика			1	1	1		
	Химия				1	1		
Искусство	Биология	0,5	0,5	0,5	1	0,5		
	Музыка	-	-	-	-			
Искусство	Изобразительное искусство	-	-	-	-			-
	Основы духовно-нравственной культуры народов России							
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	-						-
	Технология	1	0,5	-	0,5	-		
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Технология							
	Основы безопасности жизнедеятельности					-		-
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	-	-	-	-	-		-



<b>Итого:</b>		<b>9</b>	<b>13</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Математика и информатика	Алгебра				0,5	0,5	
	Геометрия						
	Информатика	0,5	0,5				
Иностранный язык	Иностранный язык	0,5	0,5				
Технология	Технология						
Русский язык и литература	Русский язык			0,5	0,5	0,5	
	Литература			0,5			
<b>Итого:</b>		<b>10</b>	<b>14</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	
Максимально допустимая недельная нагрузка не более 14 часов							

**Учебный план очно - заочное обучение 5-9 класс**

Предметные области/ учебные предметы		Количество часов в год																			
		5 класс				6 класс				7 класс				8 класс				9 класс			
Вид учебной нагрузки		ОУН	АН	ЧСР	Зч	ОУН	АН	ЧСР	Зч	ОУН	АН	ЧСР	Зч	ОУН	АН	ЧСР	Зч	ОУН	АН	ЧСР	Зч
Русский язык и литература	Русский язык	170	60	102	8	170	60	102	8	102	26	68	8	102	26	68	8	170	100	68	2
	Литература	68	30	34	4	68	30	34	4	68	30	34	4	68	33	34	1	102	33	68	1
Родной язык и родная литература	Родной язык	17	-	17	-	34	17	-	17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Родная литература	17	-	17	-	34	17	-	17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Иностранные языки	Иностранный язык (английский) Второй иностранный язык (испанский)	102/ 34	26/ 9	68/ 17	8/ 8	102/ 34	26/ 9	68/ 17	8/ 8	102/ 34	26/ 9	68/ 17	8/ 8	102/ 34	26/ 9	68/ 17	8/ 8	102/ 34	33/ 16	68/ 17	1/ 1
Математика и информатика	Математика	170	60	102	8	170	60	102	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Алгебра	-	-	-	-	-	-	-	-	102	26	68	8	102	32	68	2	102	67	34	1
	Геометрия	-	-	-	-	-	-	-	-	68	26	34	8	68	33	34	1	68	33	34	1
	Информатика	-	-	-	-	-	-	-	-	34	15	17	2	34	16	17	1	34	16	17	1
Общественно-научные предметы	История России/ Всеобщая история	0/ 68	0/ 9	0/ 51	0/ 8	0/ 68	0/ 26	0/ 34	0/ 8	68/ 0	26/ 0	34/ 0	8/ 0	68	33	34	1	68	32	34	2
	Обществознание	-	-	-	-	34	13	17	4	34	13	17	4	34	16	17	1	34	16	17	1
	География	34	13	17	4	34	30	0	4	68	26	34	8	68	33	34	1	68	16	51	1
Естественнонаучные предметы	Физика	-	-	-	-	-	-	-	-	68	26	34	8	68	33	34	1	68	33	34	1
	Химия	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	68	33	34	1	68	33	34	1
	Биология	34	13	17	4	34	13	17	4	34	18	8	8	68	33	34	1	68	16	51	1
Искусство	Музыка	34	0	32	2	34	0	32	2	34	0	32	2	-	-	-	-	-	-	-	-
	Изобразительное искусство	34	0	32	2	34	0	32	2	34	0	32	2	-	-	-	-	-	-	-	-
Основы духовно-нравственной	Основы духовно-нравственной	-	-	-	-	-	-	-	-	34	0	33	1	34	0	33	1	-	-	-	-

культуры народов России	культуры народов России																				
Технология	Технология	68	30	34	4	34	0	30	4	-	-	-	-	34	16	17	1	-	-	-	-
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	34	0	33	1	34	0	33	1
	Физическая культура	102	0	100	2	102	0	100	2	102	0	100	2	102	0	100	2	102	100	2	0
Суммарное количество часов по видам учебной нагрузки		<b>953</b>	250	641	62	<b>954</b>	268	585	101	<b>986</b>	267	630	89	<b>1088</b>	372	676	40	<b>1122</b>	544	562	16
Итого:																					
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>																					
Математика и информатика	Алгебра													34	15	17	2	34	15	17	2
	Геометрия																				
	Информатика	34	15	17	2	34	15	17	2												
Иностранный язык	Иностранный язык																				
		34	15	17	2	34	15	17	2												
Технология	Технология									34	15	17	2								
Русский язык и литература	Русский язык									34	15	17	2	34	15	17	2	34	15	17	2
	Литература																				
Итого:		68	30	34	4	68	30	34	4	68	30	34	4	68	30	34	4	68	30	34	4
Суммарное количество часов по видам учебной нагрузки		<b>1021</b>	280	675	66	<b>1022</b>	298	619	105	<b>1054</b>	297	664	93	<b>1156</b>	402	710	44	<b>1190</b>	574	596	20
Максимально допустимая годовая нагрузка		<b>1021</b>				<b>1022</b>				<b>1054</b>				<b>1156</b>				<b>1190</b>			
Итого (максимально допустимая годовая нагрузка) согласно ФГОС ООО не менее 5267 и не более 6020		<b>5443</b>																			

ОУН – общая учебная нагрузка

АН – аудиторная нагрузка

ЧС – часы самостоятельной нагрузки, дистанционное обучение, консультации

ЗЧ – часы промежуточной аттестации