

понедельник
Плюшка с сахаром - 2 шт
вариант 1
Рассольник
Капуста б/к, морковь, огурец
Наггетсы куриные промыш. произ.
Спагетти
вариант 2
Рассольник
Капуста б/к, морковь, огурец
Спагетти
Гуляш из курицы

вторник
Запеканка творожная
вариант 1
Борщ
Морковь свежая
Оладьи куриные (2 шт.)
Картофельное пюре
вариант 2
Борщ
Морковь свежая
Картофельное пюре
Биточек рыбный (1 шт.)

среда
Оладьи
вариант 1
Лапша
Винегрет овощной
Гуляш из филе индейки
Макароны
вариант 2
Лапша
Винегрет овощной
Пельмени из п/ф промышленного производства со сметаной (20 гр) БЕЗ ГАРНИРА

четверг
Сырники
вариант 1
Щи со свежей капустой
Огурец свежий
Жаркое с курицей и картофелем БЕЗ ГАРНИРА
вариант 2
Щи со свежей капустой
Огурец свежий
Зраза мясная - 1 шт.
Капуста тушеная