

понедельник
Булочка с сахаром - 2 шт
вариант 1
Борщ
Китайская капуста с огурцом
Наггетсы куриные промыш. произ.
Спагетти
вариант 2
Борщ
Китайская капуста с огурцом
биточек мясной
спагетти

вторник
Запеканка творожная
вариант 1
лапша
Морковь свежая
Оладьи куриные (2 шт.)
Картофельное пюре
вариант 2
лапша
Морковь свежая
Картофельное пюре
Ёжики мясные- 2 шт

среда
Оладьи
вариант 1
Суп картофельный с овощами
Винегрет овощной
Гуляш из филе индейки
Макароны
вариант 2
Суп картофельный с овощами
Винегрет овощной
Пельмени из п/ф промышленного производства со сметаной (20 гр) БЕЗ ГАРНИРА

четверг
Сырники
вариант 1
Щи из свежей капусты
Огурец свежий
Тефтели куриные- 2 шт.
Картофель по-домашнему
вариант 2
Щи из свежей капусты
Огурец свежий
Картофель по-домашнему
Котлета мясная- 1 шт