

понедельник
Булочка с сахаром - 2 шт
вариант 1
Щи со свежей капустой
Китайская капуста с огурцом
Наггетсы куриные промыш. произ.
Спагетти
вариант 2
Щи со свежей капустой
Китайская капуста с огурцом
Котлета мясная (1 шт.)
Гречка
вторник
Запеканка творожная с джемом
вариант 1
Борщ
Морковь свежая
Оладьи куриные (2 шт.)
Картофельное пюре
вариант 2
Борщ
Морковь свежая
Картофельное пюре
Биточек мясной (1 шт.)
среда
Оладьи
вариант 1
Рассольник
Винегрет овощной
Гуляш из филе индейки
Макароны
вариант 2
Рассольник
Винегрет овощной
Пельмени из п/ф промышленного производства со сметаной (20 гр) БЕЗ ГАРНИРА
пятница
Блины 2 штуки
вариант 1
Суп-пюре куриный с гречками
Свекла со сметаной
Плов с куриным филе
вариант 2
Суп-пюре куриный с гречками
Свекла со сметаной
Сосиски отварные
Макароны