

понедельник
Омлет
вариант 1
Рассольник
Огурец
Котлета мясная (1 шт)
Гречка
вариант 2
Рассольник
Огурец
Наггетсы куриные промыш. произ.
Спагетти
вторник
Запеканка творожная
вариант 1
Борщ
Помидор свежий
Оладьи куриные - 2 шт
Картофельное пюре
вариант 2
Борщ
Помидор свежий
Ежики мясные - 2 шт
Рис
среда
Оладьи
вариант 1
Лапша
Винегрет овощной
Пельмени из п/ф промышленного производства со сметаной (20 гр)
вариант 2
Лапша
Винегрет овощной
Гуляш из индейки
Макароны
пятница
Блины 2 штуки с джемом
вариант 1
Суп-пюре куриный с гренками
Свекла со сметаной
Плов из курицы
вариант 2
Суп-пюре куриный с гренками
Свекла со сметаной
Котлета мясная- 1 шт
Гречка